



*Traditional
Taste*

MONTHLY — LUNCH BOX MENU — MONTHLY

JUNE 2022

*Fresh
Veggies*

*Seasonal
Spices*



*only
Vegetarian*



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW! 6385788401, 6383201274



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
01 Jun-2022	KadambaSambar கதம்ப சாம்பார்	Tomato Pepper Rasam தக்காளி மிளகுரசம்	Moor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Black Chickpea Masala கருப்புசுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்
02 Jun-2022	Onion Garlic PuliKuzhambu ஆனியன் பூண்டு புளிக்குழம்பு	Horse Gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
03 Jun-2022	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Mint Rasam புதினாரசம்	Moor மோர்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Cauliflower Fry காலிபிளவர் பிரை	Fryums /வடகம் Paruppu Payasam பாசிப்பருப்பு
04 Jun-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Bindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளி கூட்டு	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Kara Vada காரவடை
05 Jun-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	White Sundal Masala வெள்ளை சுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
06 Jun-2022	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லைமர்சம்	Moor மோர்	Snake gourd Puli Kootu புடலங்காய் புளி கூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
07 Jun-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Cabbage Paruppu Kottu கோஸ் பருப்புக்கூட்டு	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	Fryums வடகம்
08 Jun-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Bitter Gourd Puli Pachadi பாகற்காய் புளி பச்சடி	Fryums வடகம்
09 Jun-2022	ParuppuUrundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்
10 Jun-2022	BindiSambar வெண்டைக்காய் சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Ashgourd Puli Kootu வெண்பூசணி புளி கூட்டு	Potato Pepper Fry உருளை பெப்பர் ப்ரை	Fryums & Javarisi Payasam வடகம் & பாயாசம்
11 Jun-2022	Kara Kuzhambu காரக்குழம்பு	Mysore Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Bottle Gourd Paruppu Kottu சுரைக்காய் பருப்புக்கூட்டு	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய் கத்திரிக்காய் பொரியல்	Urad Dal Vada உளுந்து வடை
12 Jun-2022	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Mealmaker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	Fryums வடகம்

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
13 Jun-2022	PumbkinSambar பூசணிக்காய் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	Chow Chow Puli Kootu செளசெள புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்
14 Jun-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Limebeas Masala மொச்சை மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
15 Jun-2022	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
16 Jun-2022	DrumstickPuliKuzhambu முருங்கைக்காய் புளிக்குழம்பு	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Chow Chow Paruppu Kottu செளசெள பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
17 Jun-2022	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Yam Fry சேனை ப்ரை	Cabbage Paruppu Kottu கோஸ் பருப்புக்கூட்டு	Fryums & Rice Payasam வடகம் அரிசி பாயாசம்
18 Jun-2022	Yam Pulikuzhambu கருணை கிழங்கு புளிக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Paruppu Vada பருப்பு வடை
19 Jun-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Bottle Gourd Puli Kottu கரைக்காய் புளிக்கூட்டு	Fryums வடகம்

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
20 Jun-2022	VathalPuliKuzhambu வத்தல்புளிக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Moor மோர்	SweetPoosani Poriyal சக்கரைபூசணி பொரியல்	Black Chickpea Masala கருப்புசுண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்
21 Jun-2022	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Moor மோர்	Kerala Aviyal கேரளா ஆவியல்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
22 Jun-2022	ParuppuUrundai Kuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Tomato Rasam தக்காளி ரசம்	Moor மோர்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Ashgourd Milk Kootu வெண் பூசணி பால்கூட்டு	Fryums வடகம்
23 Jun-2022	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Moor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bitter Gourd Puli Pachadi பாகற்காய் புளி பச்சடி	Fryums வடகம்
24 Jun-2022	BindiSambar வெண்டைக்காய் சாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Ashgourd Puli Kootu வெண் பூசணி புளி கூட்டு	Cauliflower Fry காலிபிளவர் பிரை	Fryums & Semiya Payasam வடகம் சேமியா பாயாசம்
25 Jun-2022	DrumstickPuliKuzhambu முருங்கைக்காய் புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Chow Chow Paruppu Kottu செளசெள பருப்புக்கூட்டு	Mysore Bonda மைசூர்போண்டா
26 Jun-2022	KadambaSambar கதம்பசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Moor மோர்	Brinjal Puli Kootu கத்திரிக்காய் புளி கூட்டு	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	Fryums வடகம்



Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
27 Jun-2022	Bitter Gourd Puli Kuzhambu பாகற்காய் புளி குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளூரசம்	Moor மோர்	Bottle Gourd Paruppu Kottu சுரைக்காய் பருப்புக்கட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Fryums வடகம்
28 Jun-2022	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Moor மோர்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Ashgourd Puli Kootu வெண்பூசணி புளி கூட்டு	Fryums வடகம்
29 Jun-2022	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Mint Rasam புதினாரசம்	Moor மோர்	Bindi Puli Kootu வெண்டைக்காய் புளி கூட்டு	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
30 Jun-2022	Kadamba Puli Kuzhambu கதம்ப புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Moor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Yam Masala சேனை மசாலா	Fryums வடகம்

