

# MONTHLY MEALS BOX MENU

NOVEMBER 2021

Traditional  
Taste

மீஸ்சு  
படுகடு  
Feel Rich



Fresh  
Veggies

[www.atchayapathrafoods.com](http://www.atchayapathrafoods.com)

only  
Vegetarian

## Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,  
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,  
Anuppanadi, Madurai - 625009.

## Corporate Office

#229, 2nd Floor,  
Elysium Campus, Church Road,  
Anna Nagar, Madurai - 625020.



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Seasonal  
Spices





Eat Right...

# MENU

WEEK - 1

...On-time

Date	Days	Main Course <sup>1</sup>	Main Course <sup>2</sup>	Side Dish <sup>1</sup>	Side Dish <sup>2</sup>	Side Dish <sup>3</sup>
01 Nov-2021	Monday	Coriander Seeds Rice வரமல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Plain Salna பிளைன் சால்னா	Cowpeas Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Fryums வடகம்
02 Nov-2021	Tuesday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Mealmaker Podimas மீல் மேக்கர் பொடிமாஸ்	Kuruma குருமா	Fryums வடகம்
03 Nov-2021	Wednesday	Sambar Rice சாம்பார் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட்பொரியல்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums வடகம்
04 Nov-2021	Thursday	Diwali Holidays				
05 Nov-2021	Friday					
06 Nov-2021	Saturday	Lemon Rice லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
07 Nov-2021	Sunday	Corn masala rice கார்ன் மசாலா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய் கத்திரிக்காய் பொரியல்	Cabbage Dal Kootu கோஸ் பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்

Eat Right...

# MENU

WEEK - 2

...On-time

Date	Days	Main Course <sup>1</sup>	Main Course <sup>2</sup>	Side Dish <sup>1</sup>	Side Dish <sup>2</sup>	Side Dish <sup>3</sup>
08 Nov-2021	Monday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	BindiPuli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக் கூட்டு	Fryums வடகம்
09 Nov-2021	Tuesday	Veg biryani வெஜ் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர் மசாலர்	Sambar சாம்பார்	Fryums வடகம்
10 Nov-2021	Wednesday	Lemon mint rice லெமன் புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Brinjal Pirattal கத்திரிக்காய் பிரட்டல்	Sambar சாம்பார்	Fryums வடகம்
11 Nov-2021	Thursday	Gooseberry Rice நெல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Tropical Amaranth Dal Kootu சிறுக்கீரைபருப்புக்கூட்டு	Black Chickpea Masala கருப்புகண்டல் மசாலா	Fryums வடகம்
12 Nov-2021	Friday	Peas pulov பட்டாணி புலாவி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Plain Salna பிளைன் சால்னா	Yam Fry சேனை வறுவல்	Fryums & Paruppu Payasam வடகம் பாசிப்பருப்பு பாயாசம்
13 Nov-2021	Saturday	Raw Mango Rice மாங்காய் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்ரூட் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Kara Vada காரவடை
14 Nov-2021	Sunday	Green Gram Rice பாசிப்பயிறு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Mint Potato Puttu புதினா உருளை புட்டு	Fryums வடகம்





Atchayapathra Foods  
- The Taste of Celebration -

# MENU

WEEK - 3

Eat Right...

...On-time

Date	Days	Main Course <sup>1</sup>	Main Course <sup>2</sup>	Side Dish <sup>1</sup>	Side Dish <sup>2</sup>	Side Dish <sup>3</sup>
15 Nov-2021	Monday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Snake gourd Kootu புடலங்காய் கூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்டுட் பொரியல்	Fryums வடகம்
16 Nov-2021	Tuesday	Lemon rice லெமன் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Kuzhambu குழம்பு	Fryums வடகம்
17 Nov-2021	Wednesday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Bitter Gourd Puli Pachadi பாகற்காய் புளி பச்சடி	Fryums வடகம்
18 Nov-2021	Thursday	Spl Puliyaodrai spl புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kuzhambu குழம்பு	Yam Poriyal சேனை பொரியல்	Fryums வடகம்
19 Nov-2021	Friday	Mushroom biryani காளான் பிரியாணி	Curd Rice தயிர் சாதம்	Colocasia Fryl சேப்பங்கிழங்குவறுவல்	Raitha ரைத்தா	Fryums & Rava Payasam வடகம் ரவா பாயாசம்
20 Nov-2021	Saturday	Bisibela bath பிஸிபெலாபாத்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Potato Milk Kootu உருளை பால்கூட்டு	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	PattanamPakkooda பட்டணம்பக்கோடா
21 Nov-2021	Sunday	Jeera Rice சீரகம் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Fryums வடகம்





Atchayapathra Foods  
- The Taste of Celebration -

# MENU

WEEK - 4

Eat Right...

...On-time

Date	Days	Main Course <sup>1</sup>	Main Course <sup>2</sup>	Side Dish <sup>1</sup>	Side Dish <sup>2</sup>	Side Dish <sup>3</sup>
22 Nov-2021	Monday	Mint Rice புதினா சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Fryums வடகம்
23 Nov-2021	Tuesday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Fryums வடகம்
24 Nov-2021	Wednesday	Goose Berry Rice நெல்லி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Cabbage Poriyali கோஸ் பொரியல்	Fryums வடகம்
25 Nov-2021	Thursday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Potato Kara Curry உருளைகாரகறி	Fryums வடகம்
26 Nov-2021	Friday	Shallot Rice சின்ன வெங்காயம் சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Tomato Dall Kootu தக்காளி பருப்புக்கூட்டு	Fryums & Rice Payasam வடகம் பாயாசம்
27 Nov-2021	Saturday	Cowpea Puli Satham தட்டாம்பயறு புளி சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Sambar சாம்பார்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	Kara Vada காரவடை
28 Nov-2021	Sunday	Tomata Rice தட்டாம்பயறு மசாலா	Curd Rice தயிர் சாதம்	Kuruma குருமா	Bottle Gourd Masala சுரைக்காய் மசாலா	Fryums வடகம்







Atchayapathra Foods  
- The Taste of Celebration -

# MENU

WEEK - 5

Eat Right...

...On-time

Date	Days	Main Course <sup>1</sup>	Main Course <sup>2</sup>	Side Dish <sup>1</sup>	Side Dish <sup>2</sup>	Side Dish <sup>3</sup>
29 Nov-2021	Monday	Dal Rice பருப்பு சாதம்	Curd Rice தயிர் சாதம்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	BindiPuli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக் கூட்டு	Fryums வடகம்
30 Nov-2021	Tuesday	Spl Puliiodrai spl புளியோதரை	Curd Rice தயிர் சாதம்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Sambar சாம்பார்	Fryums வடகம்

