



only
Vegetarian

apf Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MONTHLY MEALS BOX MENU

SEPTEMBER 2021

Seasonal
Spices



Traditional
Taste

மீஸ்சு
பாக்கஸ்

Feel Rich

Fresh
Veggies



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW! 6385788401, 6383201274



Eat Right...



MENU

WEEK - 1

மீல்ஸ்
பாகஸு
Feel Rich

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
01 Sep-2021	Wednesday	SHALLOT RICE சின்ன வெங்காயம்சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய் கத்திரிக்காய் பொரியல்	COWPEA MASALA தட்டாம்பயறு மசாலா	FRYUMS வடகம்
02 Sep-2021	Thursday	THATAMPAYIR PULI SATHAM தட்டாம்பயறு புளிசாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Sambar சாம்பார்	TOMATO DALL KOOTU தக்காளி பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
03 Sep-2021	Friday	COCONUT MILK RICE தேங்காய் பால்சாதம்	CURDRICE தயிர்சாதம்	YAM FRY சேனை வறுவல்	Kuruma குருமா	FRYUMS & SAGO PAYASAM வடகம் ஜவ்வரிசிபாயாசம்
04 Sep-2021	Saturday	DHAL RICE பருப்பு சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	AMARNATH KOOTU தண்டங்கீரைகூட்டு	BINDI PORIYAL வெண்டைக்காய் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
05 Sep-2021	Sunday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	ASHGOURD PARUPPU KOOTU வெண்பூசணி பருப்புக்கூட்டு	POTATO PORIYAL உருளை பொரியல்	MASALA VADAI மசாலா வடை
06 Sep-2021	Monday	JEERA GARLIC RICE சீரகம் பூண்டு சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Plain Salna பிளைன் சால்னா	Kovakai Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
07 Sep-2021	Tuesday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Potato Peas Kara Curry பட்டாணிஉருளை காரகறி	Kuruma குருமா	FRYUMS வடகம்



Eat Right...



MENU

WEEK - 2

மீல்ஸ்
பரகஸ்
Feel Rich

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
08 Sep-2021	Wednesday	Sambar Rice சாம்பார் சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	BETROOT PORIYAL பீட்ரூட் பொரியல்	Aviyal அவியல்	FRYUMS வடகம்
09 Sep-2021	Thursday	Coconut Rice தேங்காய் சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	AMARNATH KOOTU தண்டங்கீரைகூட்டு	Cowpeas Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	FRYUMS வடகம்
10 Sep-2021	Friday	Fried Rice பிரைடு ரைஸ்	CURD RICE தயிர் சாதம்	BINDI PORIYAL வெண்டைக்காய் பொரியல்	Plain Salna பிளைன் சால்னா	Fryums & Semiya Payasam வடகம்-சேமியா பாயாசம்
11 Sep-2021	Saturday	Keerai Rice கீரை சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Mysore Bonda மைசூர்போண்டா
12 Sep-2021	Sunday	Corn masala rice கார்ன் மசாலாசாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய் கத்திரிக்காய் பொரியல்	Cabbage Dal Kootu கோஸ் பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
13 Sep-2021	Monday	Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்புசாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	BindiPuli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
14 Sep-2021	Tuesday	Spl Puliyodrai Spl புளியோதரை	CURD RICE தயிர் சாதம்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர்மசாலா	Ashgourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால்கூட்டு	FRYUMS வடகம்



Eat Right...

apf
Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MENU WEEK - 3

மீல்ஸ்
பரகஸு
Feel Rich

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
15 Sep-2021	Wednesday	Lemon rice லெமன்சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Brinjal Pirattal கத்திரிக்காய் பிரட்டல்	Sambar சாம்பார்	FRYUMS வடகம்
16 Sep-2021	Thursday	Pepper rice மிளகு சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Tropical Amaranth Dal Kootu சிறுக்கீரைபருப்புக்கூட்டு	Black Chickpea Masala கருப்புசுண்டல் மசாலா	FRYUMS வடகம்
17 Sep-2021	Friday	Peas pulov பட்டாணி புலாவ்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Plain Salna பிளைன் சால்னா	Raw Banana Fry வாழைக்காய்வறுவல்	FRYUMS வடகம்
18 Sep-2021	Saturday	Raw Mango Rice மாங்காய்சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Beet-root Poriyal பீட்- ரூட் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	Kara Vada Paruppu Payasam Fryums காரவடை பாசிப்பருப்பு பாயாசம்வடகம்
19 Sep-2021	Sunday	GREEN GRAM RICE பாசிப்பயிறு சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Chow Chow Dal Kootu செளசெள பருப்புக்கூட்டு	Mint Potato Puttu புதினா உருளைபுட்டு	FRYUMS வடகம்
20 Sep-2021	Monday	Curry Leaves Rice கறிவேப்பிலை சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Snake gourd Kootu புடலங்காய் கூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
21 Sep-2021	Tuesday	Lemon rice லெமன்சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Black Chickpea Kuzhambu கருப்புசுண்டல் குழம்பு	FRYUMS வடகம்

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Eat Right...

apf
Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MENU
WEEK - 4

மீல்ஸ்
பரகஸ்
Feel Rich

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
22 Sep-2021	Wednesday	Coriander Rice மல்லி சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Black Chickpea Kuzhambu கருப்புசண்டல் குழம்பு	FRYUMS வடகம்
23 Sep-2021	Thursday	Spl Puliyodrai Spl புளியோதரை	CURD RICE தயிர் சாதம்	Kuzhambu குழம்பு	Yam Poriyal சேனை பொரியல்	FRYUMS வடகம்
24 Sep-2021	Friday	Mushroom biryani காளான் பிரியாணி	CURD RICE தயிர் சாதம்	Colocasia Fryl சேப்பங்கிழங்குவறுவல்	Raitha ரைத்தா	Fryums & Rava Payasam வடகம் - ரவாபாயாசம்
25 Sep-2021	Saturday	Bisibela bath பிஸிபெலாபாத்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Potato Milk Kootu உருளை பால்கூட்டு	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	PattanamPakkooda பட்டணம்பக்கோடா
26 Sep-2021	Sunday	Jeera Rice சீரகம் சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Kovakai Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
27 Sep-2021	Monday	Mint Rice புதினாசாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
28 Sep-2021	Tuesday	Mysore Dal Rice மைசூர் பருப்புசாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Mealmaker Masala உருளைகாரகறி	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	FRYUMS வடகம்

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Eat Right...



MENU

WEEK - 5

மீல்ஸ்
பரகஸ்
Feel Rich

...On-Time

Date	Days	Main Course ¹	Main Course ²	Side Dish ¹	Side Dish ²	Side Dish ³
29 Sep-2021	wednesday	GOOSE BERRY RICE நெல்லி சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	CABBAGE PORIYAL கோஸ் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
30 Sep-2021	Thursday	CURRY LEAVES RICE கறிவேப்பிலை சாதம்	CURD RICE தயிர் சாதம்	SNAKE GOURD KOOTU புடலங்காய்பருப்புக்கூட்டு	POTATO KARA CURRY உருளைகாரகறி	FRYUMS வடகம்

