



only Vegetarian

apf Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MONTHLY LUNCH BOX MENU

SEPTEMBER 2021

Seasonal Spices



Traditional Taste

அஞ்சித்
புல்லு
பாரம்பரிய சுவை

Fresh Veggies



Factory Office

Survey No. 31/ 2A, Plot No.2,
Sathiya Nagar, MGR Nagar Extension,
Anuppanadi, Madurai - 625009.

Corporate Office

#229, 2nd Floor,
Elysium Campus, Church Road,
Anna Nagar, Madurai - 625020.

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW! 6385788401, 6383201274



Eat Right...

apf
Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MENU
WEEK - 1

அஞ்சறை
பெட்டி
— பழம்பழ சுவை —

...On-Time

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
01 Sep-2021	Yam Pulikuzhambu கருணை கிழங்கு புளிக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளூரசம்	Mor மோர்	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய்கத்திரிக்காய் பொரியல்	Cowpea Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	FRYUMS வடகம்
02 Sep-2021	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Mor மோர்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Tomato dall kootu தக்காளி பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
03 Sep-2021	KadambaSambar கதம்பசாம்பார்	Dal Rasam பருப்புரசம்	Mor மோர்	Yam Fry சேனை வறுவல்	Peas Potato Milk Kottu பட்டாணிஉருளை பால்கூட்டு	Fryums& Sago Payasam வடகம்-ஜவ்வரிசிபாயாசம்
04 Sep-2021	VathalPuliKuzhambu வத்தல்புளிக்குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளிரசம்	Mor மோர்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
05 Sep-2021	Brinjal Sambar கத்திரிக்காய் சாம்பார்	Dal Rasam பருப்புரசம்	Mor மோர்	Ashgourd Paruppu Kootu வெண் பூசணி பருப்பு கூட்டு	Potato Kara Curry உருளைகாரகறி	Masala vadai மசாலா வடை
06 Sep-2021	Aravai Sambar அரவைசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Mor மோர்	Potato Peas Kara Curry பட்டாணிஉருளை காரகறி	Kovakai Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
07 Sep-2021	Kadamba PuliKuzhambu கதம்புளிக்குழம்பு	Dal Rasam பருப்புரசம்	Mor மோர்	Mealmaker Podimas மீல்மேக்கர் பொடிமாஸ்	Bottle Gourd kootu புடலங்காய்பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Eat Right...



MENU WEEK - 2



...On-Time

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
08 Sep-2021	Drumstick Sambar முருங்கைக்காய் சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளிரசம்	Mor மோர்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Aviyal அவியல்	FRYUMS வடகம்
09 Sep-2021	ParupuUrundaiKuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளூரசம்	Mor மோர்	Amarnath Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Cowpeas Masala தட்டாம்பயறு மசாலா	FRYUMS வடகம்
10 Sep-2021	Noolkal Sambar நூக்கல் சாம்பார்	Mint Rasa புதினாரசம்	Mor மோர்	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums & Semiya Payasam வடகம் சேமியாபாயாசம்
11 Sep-2021	Drumstick Kuzhambu முருங்கைக்காய் புளிக்குழம்பு	Mysore Dal Rasam மைசூர்பருப்புரசம்	Mor மோர்	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Raw Banana Podimas வாழைக்காய்பொடிமாஸ்	Mysore Bonda மைசூர் போண்டா
12 Sep-2021	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Lime Rasam லெமனரசம்	Mor மோர்	Oil Brinjal Poriyal எண்ணெய் கத்திரிக்காய் பொரியல்	Cabbage Dal Kootu கோஸ் பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
13 Sep-2021	PumkinSambar பூசணிக்காய்சாம்பார்	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Mor மோர்	Potato Kara Curry உருளை காரகறி	BindiPuli Kootu வெண்டைக்காய் புளிக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
14 Sep-2021	Cowpeas Kuzhambu தட்டாம்பயறு புளிக்குழம்பு	Tomato Rasam தக்காளிரசம்	Mor மோர்	Mealmaker Masala மீல்மேக்கர் மசாலா	Ashgourd Milk Kootu வெண்பூசணி பால்கூட்டு	FRYUMS வடகம்



Eat Right...



MENU WEEK - 3



...On-Time

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
15 Sep-2021	KadambaSambar கதம்பசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Mor மோர்	Brinjal Pirattal கத்திரிக்காய் பிரட்டல்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
16 Sep-2021	Onion Garlic PuliKuzhambu வெங்காயம் பூண்டுபுளிக்குழம்பு	Horse gram Rasam கொள்ளுரசம்	Mor மோர்	Tropical Amaranth Dal Kootu சிறுக்கீரைபருப்புக்கூட்டு	Black Chickpea Masala கருப்புசண்டல் மசாலா	FRYUMS வடகம்
17 Sep-2021	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Mint Rasa புதினாரசம்	Mor மோர்	Tomato Dal Kootu தக்காளி பருப்பு கூட்டு	Raw Banana Fry வாழைக்காய்வறுவல்	Kara Vada+Paruppu Payasam காரவடைபாசிப்பருப்பு பாயாசம்
18 Sep-2021	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Dal Rasam பருப்புரசம்	Mor மோர்	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	FRYUMS வடகம்
19 Sep-2021	VathalPuliKuzhambu வத்தல்புளிக்குழம்பு	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Mor மோர்	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	Mint Potato Puttu புதினா உருளை புட்டு	FRYUMS வடகம்
20 Sep-2021	Aravai sambar அரவை சாம்பார்	Lime Rasam லெமன்ரசம்	Mor மோர்	Snake gourd Kootu புடலங்காய் கூட்டு	Beet-root Poriyal பீட்-ரூட் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
21 Sep-2021	Black Chickpea Kuzhambu கருப்புசண்டல் குழம்பு	Tomato Pepper Rasam தக்காளிமிளகுரசம்	Mor மோர்	Raw Banana Podimas வாழைக்காய் பொடிமாஸ்	Mealmaker Gravy மீல் மேக்கர் கிரேவி	FRYUMS வடகம்



Eat Right...

apf
Atchayapathra Foods
- The Taste of Celebration -

MENU
WEEK - 4

அஞ்சுறை
பெட்டி
புறம்பாய் கமை

...On-Time

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
22 Sep-2021	Radish Sambar முள்ளங்கிசாம்பார்	Ginger Rasam இஞ்சிரசம்	Mor மோர்	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	Bitter Gourd Puli Pachadi பாகற்காய் புளி பச்சடி	FRYUMS வடகம்
23 Sep-2021	ParuppuUrundaiKuzhambu பருப்பு உருண்டைகுழம்பு	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Mor மோர்	Amaranth Kootu தண்டங்கீரைகூட்டு	Yam Poriyal சேனைபொரியல்	FRYUMS வடகம்
24 Sep-2021	BindiSambar வெண்டைக்காய் சாம்பார்	Tomato Pepper Rasam தக்காளிமிளகுரசம்	Mor மோர்	Colocasia Fryl சேப்பங்கிழங்குவறுவல்	Carrot Poriyal கேரட் பொரியல்	Fryums & Rava Payasam வடகம் ரவாபாயாசம்
25 Sep-2021	Kadamba PuliKuzhambu கதம்புபுளிக்குழம்பு	Mysore Dal Rasam மைசூர்பருப்புரசம்	Mor மோர்	Potato Milk Kootu உருளை பால்கூட்டு	Bindi Poriyal வெண்டைக்காய் பொரியல்	PattanamPakkooda பட்டணம்பக்கோடா
26 Sep-2021	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Mor மோர்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Kovakai Poriyal கோவைக்காய் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
27 Sep-2021	PumkinSambar பூசணிக்காய்சாம்பார்	Tomato Rasam தக்காளிரசம்	Mor மோர்	Spicy Potata Curry உருளைகாரகறி	Chow Chow Dal Kootu சௌசௌ பருப்புக்கூட்டு	FRYUMS வடகம்
28 Sep-2021	Cowpeas Kuzhambu தட்டாம்பயறு புளிக்குழம்பு	Garlic Rasam பூண்டுரசம்	Mor மோர்	Mealmaker Masala மீல் மேக்கர் மசாலா	Kerala Aviyal கேரளா அவியல்	FRYUMS வடகம்

www.atchayapathrafoods.com



SUBSCRIPTION CALL NOW!

6385788401, 6383201274

Eat Right...



MENU WEEK - 5



...On-Time

Date	Dish ¹	Dish ²	Dish ³	Dish ⁴	Dish ⁵	Dish ⁶
29 Aug-2021	Aravai Sambar அரவைசாம்பார்	Pepper Rasam மிளகுரசம்	Mor மோர்	Lima Beans Tomato Masala மொச்சை தக்காளி மசாலா	Cabbage Poriyal கோஸ் பொரியல்	FRYUMS வடகம்
30 Aug-2021	Drumstick Sambar முருங்கைசாம்பார்	Lime Rasam லெமன் ரசம்	Mor மோர்	Snake Gourd kootu புடலங்காய்பருப்புக்கூட்டு	Potato Kara Curry உருளைகாரகறி	FRYUMS வடகம்

